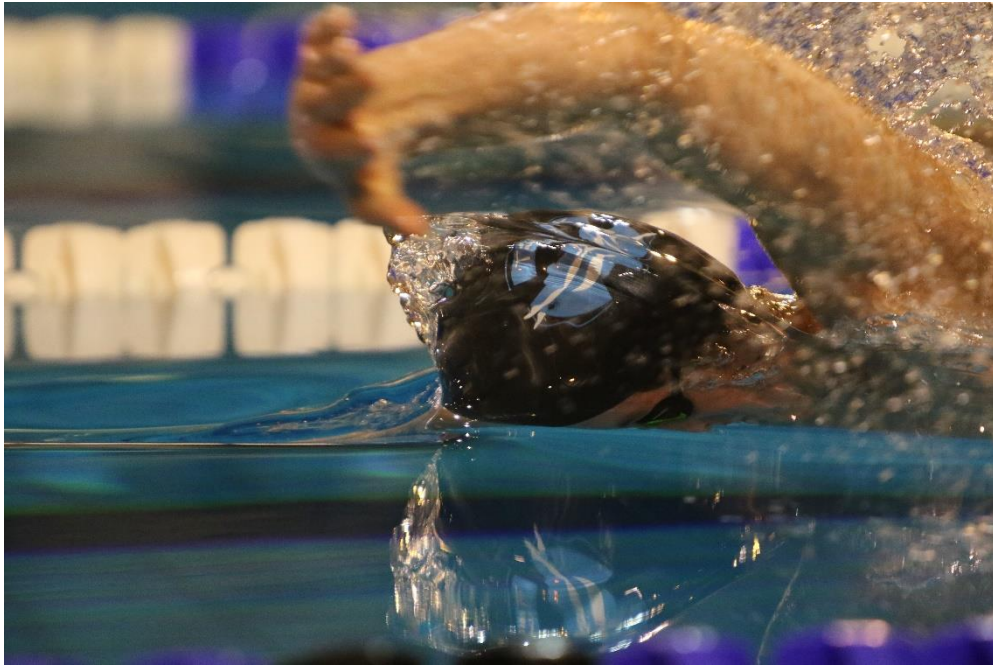




**Trondhjems Svømme- &  
Livredningsklub**



**INVITERER TIL**  
**TRØNDERSVØM**  
**TRØNDERSVØM**

**2018**

**TS&LK har med NSF sin godkjenning gleden av å ønske norske og nordiske svømmere og masters-svømmere velkommen til det 41. TRØNDERSVØM, et nasjonalt stevne med internasjonal deltakelse. Stevnet er på kortbane og arrangeres 19-21.januar i Pirbadet.**

#### **Bassenget:**

Er 25m langt og det konkurreres i 8 baner. Vannet er saltholdig og holder ca.27grader. Elektronisk tidtaking med resultattavle.

#### **Påmelding:**

Elektronisk påmelding (UNI\_P) Påmeldingen sendes til [pamelding.tsk@gmail.com](mailto:pamelding.tsk@gmail.com).

" Påmelding TS2018 <din klubb>" i emnefeltet. Husk å føre opp årstall på svømmer i mastersklassen.

Stevnedefinisjonsfil finnes på [www.medley.no](http://www.medley.no) Påmelding sendt pr. e-post gir bekreftelse på mottatt påmelding. **Påmeldingsfrist onsdag 10.januar kl 15.00.** Etteranmeldinger mot dobbel startkontingent på lagledermøtet hvis ledig plass.

#### **Startkontingent:**

Kr 100,- pr individuelle start og kr 200,- pr lagstart. Klubbene faktureres etter stevnet.

NB! Gebyrer og avgifter kan bli innkrevd i henhold til NSF sine lover.

#### **Startlister:**

Foreløpig heatlister vil bli lagt ut på [www.livetiming.no](http://www.livetiming.no) den 15.januar 2018.

#### **Stevnekontoret:**

Er i 1.etasje ved inngangen til Pirbadet. Vil være åpent fra innsvømmingen starter til 30 min etter stevneslutt. Her leveres lagoppstilling og eventuelle strykninger. Det vil ikke bli kopiert ut resultatlister. Resultatene vil fortløpende bli hengt opp i Pirbadet. Det vil være livetiming under hele stevnet med resultatbørs.

**LAGLEDERMØTET holdes fredag 19.jan kl 16.00 i 2.etasje Pirbadet.**

#### **Klasseinndeling:**

Damer/jenter Masters, senior, 99-00, 01-02, 03-04, 05-06, 2007 og funksjonshemmede

Herrer/gutter Masters, senior, 99-00, 01-02, 03-04, 05-06, 2007 og funksjonshemmede

#### **Premiering:**

Individuelt:

- 1/3 premiering i hver øvelse og klasseinndeling. Gavekort i ulike valører.
- Deltakerpremie til alle i årsklassene 2006 og 2007

Stafettene:

- TrønderSvøm medaljer til de 3 beste lagene for damer og herrer på lørdag
- REMA1000-stafetten, premier til vinnerlagene

## BESTEMANNSPREMIER:

Høyeste poengsum i en øvelse uansett kjønn (Fina - poeng)

Senior, junior	Junior	Funksjonshemmede
1.premie kr 5000,-	1.premie kr 3000,- 2.premie kr 1500,- 3.premie kr 1000,-	1.premie kr 1000,-

NB! Kun en premie pr utøver

## BESTE KLUBB SAMMENLAGT

TRØNDERSVØM POKALEN (5 napp) Beste klubb totalt	FROST EIENDOM POKALEN (3 napp) Beste midt- norske klubb
Napp i vandrepokalen, samt 1.premie kr 8000,-	Pengepremie utdeles hvert år 1.premie kr 5000,-

Blir beregnet ut fra de 6 første plasseringer pr klasse pr øvelse (7p – 5p - 4p – 3p – 2p – 1p).  
Stafettene (14p – 10p – 8p – 6p – 4p – 2p).

Tidligere napp i TrønderSvøm pokalen	År:
Aalesund S&LK	2012, 2017
Bærumsvømmerne	2013, 2014
Trondhjems S&LK	2015, 2016

Tidligere napp i pokalen	År:
Ny pokal fra 2018	

TS&LK forbeholder seg retten til å endre på starttidspunktene ved eventuell stor deltagelse.

## ØVELSESUTVALG

**FREDAG 19. JANUAR Stevnestart kl 17.00 Innsvømming kl 15.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
1.	400m fri	Herrer/gutter	Maks 10 heat
2.	400m fri	Damer/jenter	Maks 10 heat
3.	50m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
4.	50m rygg	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
5.	100m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
6.	100m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
7.	REMA 1000-stafetten 4x 50m medl.	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
8.	REMA 1000-stafetten 4x 50m medl.	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 20. JANUAR Stevnestart kl 09.00 Innsvømming kl 07.45**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
9.	100m rygg	Damer/jenter	Innmarsj siste heat
10.	100m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
11.	50m bryst	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
12.	50m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
13.	200m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
14.	200m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
15.	1500 m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat

**LØRDAG 21. JANUAR Stevnestart kl 16.30 Innsvømming kl 15.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
16.	100m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
17.	100m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
18.	50m fri	Damer/ jenter	Innmarsj siste heat
19.	50m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
20.	100m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
21.	100m IM	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
22.	4x100m fri	Damer sen. og jun.	Innmarsj siste heat
23.	4x100m fri	Herrer sen. og jun.	Innmarsj siste heat

**SØNDAG 21. JANUAR Stevnestart kl 08.30 Innsvømming kl 07.30**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
24.	100m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
25.	100m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
26.	200m rygg	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
27.	200m rygg	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
28.	1500m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat


**SØNDAG 21. JANUAR Stevnestart kl 13.00 Innsvømming kl 12.00**

NR	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD
29.	400m IM	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
30.	400m IM	Herrer / jenter	Innmarsj siste heat
31.	50m butterfly	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
32.	50m butterfly	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
33.	200m bryst	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
34.	200m bryst	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat
35.	200m fri	Damer / jenter	Innmarsj siste heat
36.	200m fri	Herrer / gutter	Innmarsj siste heat

## Innkvartering:

Booking på hotellene skal skje til TS&LK ved [tanja.bjoroy@tslk.no](mailto:tanja.bjoroy@tslk.no) innen 18.desember 2017



	<b>Clarion Hotel &amp; Congress Trondheim (vegg i vegg med Pirbadet)</b> Brattørkaia 1, 7010 Trondheim			
Dato	Rom	Pris		
19-21.1.18	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom	Kr 1040,- pr rom pr natt Kr 1190,- pr rom pr natt Kr 1440,- pr rom pr natt		
Kveldsbufte Lunsj		Kr 265,- pr pers. Bestilles ved booking av rom Kr 165,- pr pers. bestilles ved booking av rom		

	<b>THON HOTELS NIDAROS (GILDEVANGEN)</b> Søndre gate 22B, 7010 Trondheim <b>Prisene gjelder booking innen 18.desember 2017</b>			
Dato	Rom	Pris		
19-21.1.18	1-sengsrom 2-sengsrom 3-sengsrom 4-sengsrom	Kr 845,- pr rom pr natt Kr 1050,- pr rom pr natt Kr 1500,- pr rom pr natt Kr 1720,- pr rom pr natt		

## TS&LK ØNSKER ALLE SVØMMERE, TRENERE OG LEDERE VELKOMMEN TIL EN SKIKKELIG SVØMMEFEST I PIRBADET

Pirbadet er åpent for publikum under stevnet, og TrønderSvøm-deltakerne har tilbud om å benytte alle badets fasiliteter for en sterkt redusert pris av kr 90,- for hele helgen.

